

# **FINALITEIT- EN FUNCTIEGERICHTE** **OPLEIDINGEN VOOR** **WERKNEMERS IN DE SOCIALE** **ECONOMIE.**

## **Overzicht van opleidingsaanbod**

### **Inhoud:**

1. Opleiding verhuistechnieken
2. Opleiding groenwerk: gebruik van machines
3. Opleiding groenwerk: constructies
4. Opleiding groenwerk: beplanting
5. Opleiding heftruckbestuurder (basisopleiding)
6. Opleiding schoonmaken bij particulieren
7. Opleiding professionele schoonmaaktechnieken
8. Opleiding klusjesman kleine woningherstellingen A
9. Opleiding klusjesman kleine woningherstellingen B
10. Opleiding isoleren Gebouwen:Muurisolatie
11. Opleiding isoleren Gebouwen:Vloerisolatie
12. Opleiding kleine woningaanpassingen
13. Inwerktraject kinderopvang ;
14. NT2-NODW-WN(Nederlands op de werkvloer voor de anderstalige werknemer).
15. NT2-NODW C&L(Nederlands op de werkvloer voor Nederlandstalige collega's en leidinggevende)
16. Kleine Fietsherstellingen



## **1) Opleiding verhuistechnieken**

### **Inhoud:**

#### *Theoretische technische opleiding*

- Terminologie
- Soorten materialen en hulpmiddelen
- Documenten
- Vrachtbrief
- Materiaalbon
- Inventaris
- Rijbewijs
- Tachograaf
- Verhuisschade
- Soorten schade
- Schade door verpakking
- Schade door het laden
- Preventie van schade
- Behandeling van schade
- Schaderapport

#### *Praktijktechnieken*

- Bescherming van toegangen en afbakening van het werfterrein
- Draagtechnieken
- Initiatie inpak- en uitpaktechnieken
- In- en uitpak van niet breekbare inhoud
- In- en uitpak van meubilair met dekens
- Initiatie montage en demontage technieken
- Laad- en lostechnieken
- Initiatie speciale manipulaties
- Stellen van een toplift
- Bediening en belading laadplatform
- Opslag en leveringstechnieken

#### *Veiligheid en milieu*

- Veiligheid van het individu
- Veiligheid van de ploeg
- Werfsignalisatie
- Milieu vriendelijk verhuizen

### **Duurtijd:**

3 weken van 2 opeenvolgende dagen

## **2) Opleiding groenwerk: gebruik van machines**

### **Inhoud:**

- Snoeigereedschappen hanteren en onderhouden
- Een kettingzaag veilig hanteren
- Gesteeld gereedschap onderhouden
- Dagelijks en winteronderhoud van kleine tuinmachines uitvoeren
- Een rugsproeier en doseerbussen hanteren
- Ecologische alternatieven
- Een borstelmachine hanteren
- Werken met thermische branders
- Gebruik van bosmaaier
- Hagen scheren

### **Duurtijd:**

5 weken van 2 opeenvolgende dagen

### **3) Opleiding groenwerk: constructies**

#### **Inhoud:**

- Een plantvak klaarleggen en bemesten
- Een beplantingsplan lezen en dit uitzetten
- Eenvoudige houtconstructies (prieeltjes, schuilplaatsen, banken, ...) maken
- Houten terrassen leggen
- Werken met hout in keermuurtjes, oeverbetuining
- Een randafwerking (boord, plaat, klinker, houten lat, ...) aanbrengen
- Klinkers en tegels in verschillende verbanden leggen

#### **Duurtijd:**

3 weken van 2 opeenvolgende dagen

#### **4) Opleiding groenwerk: beplanting**

##### **Inhoud:**

- Grasperken aanleggen en onderhouden
- Sierheesters, vaste planten en bomen snoeien
- Heesters, vaste planten en bomen opplanten en aanbinden
- Een haag planten en opbinden

##### **Duurtijd:**

3 weken van 2 opeenvolgende dagen

## **5) Opleiding heftruckbestuurder (basisopleiding)**

### **Inhoud:**

- Veiligheidswetgeving
- Ongevallen met heftrucks
- Soorten heftrucks, voor- en nadelen van de verschillende uitvoeringsmogelijkheden
- Stabiliteit en de belasting van de heftrucks
- Richtlijnen ivm het rijden met heftrucks
- Dagelijkse controle (checklist)
- Praktijk oefeningen met 3- en 4-wielheftruck, reachtruck, stapelaar, transpallet
- Stapelen op diverse hoogten en van verschillende goederen en verpakkingen
- Laden en lossen van voertuigen
- Gebruik van voorzetapparaten
- Richtlijnen ivm tractiebatterijen

### **Duurtijd:**

10 dagen voor deelnemers zonder enige ervaring

5 dagen voor deelnemers met enige ervaring

## **6) Opleiding schoonmaken bij particulieren**

### **Inhoud:**

- Onderhoud van verschillende leefruimten in een huis
- Juist toepassen van poetstechnieken: stofwissen, stofzuigen, moppen, vegen, dweilen, schuren, stofzuigen
- Ruitenreiniging
- Huishoudelijk strijken
- Werkorganisatie en kwalitatieve werkuitvoering
- Veilig, milieubewust en hygiënisch werken
- Ergonomisch minder belastend werken
- Efficiënt gebruik van huishoudelijke materialen en producten
- Werkvereenvoudiging
- Praktische tips

### **Duurtijd:**

5 weken van 2 opeenvolgende dagen



## **7) Opleiding professionele schoonmaaktechnieken**

### **Inhoud:**

- Interieur en sanitair:
  - soorten onderhoudsbeurten
  - omschrijving en volgorde van de werkzaamheden
  - de soorten producten en dosering
  - inoefening (ergonomisch werken)
- Hanteren machines:
  - stofzuiger
  - éénschijfmachine (boenen, schrobben, ...)
  - schrob-zuigmachine
  - inoefening (ergonomisch werken)
- Werken met klein materiaal: ruiten wassen en andere verticale oppervlakken
- Inspelen op concrete vragen van klanten
- Eindevaluatie

### **Duurtijd:**

5 weken van 2 opeenvolgende dagen

## **8) Opleiding klusjesman kleine woningherstellingen A**

### **Inhoud:**

- Initiatie houtbewerking:
  - Handgereedschap en machines kunnen hanteren.
  - De courante bevestigingsmiddelen kunnen onderscheiden toepassen
  - Draai - en sluitmiddelen kunnen monteren.
  - Herstelling van deuren en ramen.
  - Vervangen van ramen en deuren.
  - Vervangen van deur en raambeslag en afregelen
  
- Initiatie schilderen en decoratie:
  - Ondergronden voor schilder- en behangwerk reinigen
  - Oude verf en bekledingsmaterialen verwijderen
  - Grondlagen voor schilder- en behangwerk aanbrengen
  - Verflagen met rol en borstel schilderen
  - Lijm voor behangwerk aanmaken
  - Behangpapier inlijmen
  - Behangpapier zonder motief op een wand aanbrengen
  - Behangwerk passnijden
  
- Initiatie gipskarton plaatsen:
  - Plaasten en afwerken van wanden met gipskartonplaten
  - Plaasten en afwerken plafonds met gipskartonplatenmuren
  - Veilig stellingen en ladders plaatsen.

### **Duurtijd:**

6 weken van 2 opeenvolgende dagen

## **9) Opleiding klusjesman kleine woningherstellingen B**

### **Inhoud:**

- Initiatie sanitair:
  - Leidingen losmaken demonteren.
  - Buizen buigen, snijden, zagen, ontbramen en kalibreren.
  - Sleuven en doorvoeropeningen aanpassen en afdichten.
  - Leidingen monteren, bevestigen, isoleren en beschermen
  - zelfstandig sanitaire apparatuur demonteren.
  - zelfstandig sanitaire apparatuur plaatsen
  - Verwerken van PVC voor afvoerleidingen
  - Onderhoud van sanitaire toestellen
  
- Initiatie bouw ifv bestaande bouwconstructies:
  - Basistechnieken metselen – Binnenmuren
  - Gevelmetselwerk - initiatie
  - Verlijmen van cellenbeton
  - Voegen
  - Basistechnieken vloerleggen voor metselaars

### **Duurtijd:**

6 weken van 2 opeenvolgende dagen

## **10) Isoleren van gebouwen: Muurisolatie**

### **Inhoud:**

#### *Theoretische technische opleiding*

- Toepassingen van muurisolatie bij bestaande gebouwen
- Isolatiematerialen- en waarden
- Boorschema's voor spouwmuurisolatie (beperkte toelichting)
- Wind- en luchtdichting
- Materiaalkennis
- Koudebruggen bij muurisolatie

#### *Praktijktechnieken*

- Voorbereidende werken voor isolatie langs de buitenzijde
  - Bijv. roostering tegen buitengevel naar buiten brengen
  - Bijv. dakgoot tegen buitengevel naar buiten brengen
- Aanbrengen van isolatie langs de buitenzijde
  - Isoleren tussen houten structuur (incl. timmeren en bevestigen structuur)
  - Isolatie rechtstreeks verlijmen tegen de gevel
  - Isoleren met harde isolatieplaten
  - Isoleren met zachte isolatieplaten
  - Koudebruggen isoleren
- Winddicht maken van de constructie
- Spouwmuurisolatie (aanvullende werken)
  - Openingen maken in de gevel (boorgaten)
  - Gaten en kieren in de gevel dichten
  - Voegmengsel bereiden
  - Openingen voegen
- Muurisolatie langs de binnenzijde, initiatie
  - Oplossen koudebruggen bij binnenmuurisolatie
  - Isolatie verlijmen
  - Isolatie plaatsen tussen metalstudstructuur
  - Dampschermen (folies) plaatsen

### **Duurtijd:**

5 dagen (3+2)

## **11) Isoleren van gebouwen: Vloerisolatie**

### **Inhoud:**

#### *Theoretische technische opleiding*

- Toepassingen van vloerisolatie in bestaande gebouwen
- Isolatiematerialen- en waarden
- Koudebruggen bij vloerisolatie

#### *Praktijktechnieken*

- Isoleren van verschillende types vloeren langs de onderzijde (vlak, welfsels, houten roostering)
  - Isolatie verlijmen tegen onderkant vloer
  - Isolatie aanbrengen tussen houten vloerbalken
- Uitwerken details
  - Isoleren/uitwerken keldertrap
  - Koudebruggen isoleren

### **Duurtijd:**

2 à 3 dagen

## **12) Opleiding kleine woningaanpassingen**

### **Inhoud:**

#### *Theorie*

- Valpreventie, inschatten van gevaren
- Functioneel inrichten van woonruimtes (verplaatsen meubels, opberg ruimte)
- Duurzaam wonen (tips waterbesparing, verluchting en ventileren, instellingen thermostat en boiler)

#### *Praktijk oefeningen*

- Valpreventie (losliggende vloerbedekking, anti-slip)
  - Losliggende matten, (terras)tegels of tapijt weer vastleggen
  - Anti-slip voorzien op gladde oppervlakten (durpels,...)
  - Installeren van hoekbeschermers bij scherpe meubelrandjes
  - Kabelgootjes leggen tegen struikelgevaar (cfr draden computer, televisie...)
- Aanbrengen/vervangen van hulpmiddelen in de woning (handgrepen, verlichting, rookmelder)
  - Handgrepen plaatsen voor extra houvast, nabij toilet en in de douche/ligbad
  - Zitelement installeren in douche
  - Vervangen van moeilijk hanteerbare deurklinken
  - LED verlichting plaatsen op gevaarlijke/ donkere plaatsen in huis, vb. aan de traphal, bij donkere hoeken met durpel edm
  - Installeren van parlofoon of videofoon (met automatische deurontgrendeling)
  - Aanbrengen rookmelders
- Basis-initiatie schrijnwerk (herstelling ramen/deuren, plinten)
  - Werken met specifiek gereedschap
  - Herstellen van knellende ramen en deuren
  - Aanpassingen plinten, voorzetwanden
  - Aanbrengen verluchttingsroosters
- Basis-initiatie sanitair (lekkende kraan, vervanging onderdelen)
  - Werken met specifiek gereedschap
  - Lekkende kraan
  - Vervanging kleine onderdelen
- Basis-initiatie elektriciteit (vastzetten stopcontacten, plaatsen lichtsakelaar)
  - Vastzetten van loszittende stopcontacten
  - Plaatsen lichtsakelaars (trekkoord)

### **Duurtijd:**

6 dagen (1 dag theorie en 1 dag per praktijkonderdeel)

## **13) Inwerktraject kinderopvang**

### **Inhoud:**

*Het "inwerktraject" is een initiërend traject, gericht op kennismaking met de voornaamste basisprincipes en doelstellingen van de kinderopvang. Het traject is eerste aanzet voor doelgroepwerknemers om zich verder te ontwikkelen tot gekwalificeerde kindbegeleiders. Ze worden op een gestructureerde wijze vertrouwd gemaakt met de nieuwe werkomgeving. Het traject wordt begeleid door een trajectcoach.*

Het traject bevat 60 uren opleiding gespreid over twee maanden.

#### **1) Groepssessies (groepjes van 6 tot 8 pers): 42u**

Tijdens de groepssessies komen verschillende onderwerpen uit de kinderopvang aan bod. In elke sessie staat één specifiek thema centraal en worden er ook huiswerkopdrachten aan de verschillende bijeenkomsten gekoppeld.

Er ervaringsgericht gewerkt. De competenties van een begeleider in de kinderopvang worden toegelicht en effectief gekaderd in concrete werksituaties/ervaringsgetuigenissen. Aan de hand van ervaringen (op de werkvloer) krijgen de begeleiders in opleiding de kans om de inhoud van het inwerktraject vorm te geven.

#### **2) Individuele sessies: 7 u**

Bespreken van individuele aandachtspunten op basis van een observatie. Tijdens het hele traject wordt er zoveel mogelijk op maat gewerkt

#### **3) Gesprek met de coördinator van de opvangvoorziening: 1u**

De coördinator en trajectcoach bespreken het verloop van het inwerktraject en koppelen dit nadien terug aan de cursist.

#### **4) Huiswerk: 10 uur:**

Voorbereiden van individuele opdrachten op de werkvloer

### **Duurtijd:**

60 uren opleiding gespreid over twee maanden.

## **14) NT2-NODW (Nederlands op de werkvloer voor de anderstalige werknemer).**

### **Inhoud:**

*Doelstellingen worden op maat van het bedrijf gekozen:*

- Veiligheidsinstructies begrijpen
- Een korte technische uitleg begrijpen
- Korte eenvoudige klantengesprekken kunnen voeren

### **Duurtijd:**

20 uur

*Kan verlengd worden na evaluatie*



**15) NT2-NODW (Nederlands op de werkvloer voor Nederlandstalige collega's en leidinggevende).**

**Inhoud:**

- Efficiënt communiceren met anderstalige collega? (HELP-module)

**Duurtijd:**

- 4 uur  
*kan aangevuld worden met procesbegeleiding op de vloer*

## **16) Opleiding kleine fietsherstellingen**

### **Inhoud:**

- Kennis van verschillende fietstypes, hoe ze te checken en hoe ze te onderhouden.
- Kennis van benamingen van fietsonderdelen en aanverwante woorden.
- Inschatting van de werktijd, organisatie van het eigen werk.
- Kennis, correct gebruik en onderhoud van gereedschap.
- Kleine herstellingen.
  - banden vervangen.(maten, mogelijke problemen bij afhalen/opleggen...).
  - Kunnen analyseren en verhelpen van een lichtprobleem.
  - Afstellen van remmen en versnellingen.
  - Inschatten welke fietsmaat iemand moet hebben en weten hoe je de ideale zadelhoogte bepaalt.
  - Kennis van mogelijke problemen aan bepaalde types fietsen.
- Beheer van voorraad en orde/organisatie van het atelier.
- Kennis van verschillende kwaliteiten van fietsonderdelen.

### **Duurtijd:**

8 à 10 halve niet-aansluitende dagen opleiding met praktijkopdrachten die in het eigen fietspunt dienen uitgevoerd te worden.